

# EKOLOGISKA MÅLTIDER för ditt storkök

Med **EKOMATSEDELN** gör du enkelt måltiderna mer ekologiska och näringsriktiga, till samma kostnad.

Testa gratis en vecka!

  
ekomatsedeln

# TESTA EKOMATSEDELN

– Sveriges enklaste och mest klimatsmarta kostdataprogram

Kommuner och landsting vill öka sina inköp av ekologiskt till den offentliga måltidsverksamheten. **Ekomatsedeln** är ett kostdataprogram som på ett enkelt sätt hjälper dig som arbetar inom offentliga storkök att smidigt göra dina egna recept mer ekologiska och ännu hälsosammare, utan att maten blir dyrare.



## Alltid S.M.A.R.T. för alla

Ekomatsedeln innehåller 500 Åt S.M.A.R.T.-anpassade recept för personalrestaurang, skola, förskola, äldreomsorg. Recepten innehåller råvaror som är bra miljöval, ekologiska och dessutom är de näringsberäknade enligt Livsmedelsverkets rekommendationer för varje storkökstyp.

**Det är enkelt att testa!** Kontakta oss på [www.ekomatcentrum.se](http://www.ekomatcentrum.se) så hjälper vi dig!

## Tjänster i [ekomatsedeln.se](http://www.ekomatsedeln.se)

Med hjälp av de utförliga instruktionsfilmer som finns på [www.ekomatsedeln.se](http://www.ekomatsedeln.se) lär du och dina medarbetare snabbt att använda våra fem olika tjänster!





## MILJÖANPASSA

Gör dina egna recept mer miljöanpassade, ekologiska och näringsriktiga med i stort sett samma budget.



## SÖK RECEPT

I vår ekologiska S.M.A.R.T.-anpassade receptbank finns 500 recept utifrån måltidskomponenter och storkökstyp, och nya recept läggs in kontinuerligt.



## NÄRINGSBERÄKNA

Näringsberäkna dina egna recept och få information om hur bra recepten är ur miljö- och närings-synpunkt.



## VECKOMATSEDEL

Ekologiska och näringsanpassade veckomenyer, komponerade av vår kostrådgivare, med förslag på en 4-veckors matsedel för varje storkökstyp.



## RECEPT A-Ö

Alla våra S.M.A.R.T.-anpassade recept i bokstavsordning uppdelat efter storköksinriktning.

Dessutom färsk information från den offentliga miljödebatten, senaste forskningen och nya rekommendationer i vårt Nyhetsbrev.

## PRENUMERERA PÅ EKOMATSEDELN

Du kan alltid nå Ekomatsedeln på nätet. Genom att teckna abonnemang kan alla som arbetar i storköken få tillgång till tjänsten.

### Prisexempel

Huvudprenumerant, årsavgift 3 000 SEK + antal användare, pris/användare och år 500 SEK. *Moms 25 % tillkommer.*  
För mycket små storhushåll eller många användare, kontakta oss så får du offert.

### Testa gratis!

Du kan testa programmet gratis i en vecka, innan du bestämmer dig!  
Ansök om ett konto för Ekomatsedeln och läs mer om Ekomatcentrum på [www.ekomatcentrum.se](http://www.ekomatcentrum.se)

### Vi vill bidra till mer ekomat

EkoMatCentrum är en ideell förening, stödd av Jordbruksverket, som sprider information om ekologiska produkter och ekologisk produktion för en ökad konsumtion av ekologiska livsmedel.

### EkoMatCentrum

– Informationscentrum för Ekologiska Produkter  
Håven 2  
193 41 Sigtuna  
[info@ekomatcentrum.se](mailto:info@ekomatcentrum.se)

Eko-Mat Centrum

